



“P.R.L. NIVEL BASICO”

PRECIO: 200 €

DURACIÓN: 50 horas

OBJETIVOS

Promover los comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo y protección, y fomentar el interés y cooperación de los trabajadores en la acción preventiva.

Promover, en particular, las actuaciones preventivas básicas, tales como el orden, la limpieza, la señalización y el mantenimiento general, y efectuar su seguimiento y control.

Proporcionar las directrices para actuar en caso de emergencia y primeros auxilios gestionando las primeras intervenciones al efecto.

INDICE

A. Conceptos básicos sobre seguridad y salud.

1. El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales. Factores de riesgo.

1.1. Riesgos laborales.

1.2. Factores de riesgo laboral.

2. Daños derivados del trabajo. Accidentes de trabajo. Enfermedades profesionales. Otras patologías.

2.1. Accidentes de trabajo.

2.2. Enfermedades profesionales.

2.3. Otras patologías.

3. Marco formativo básico en PRL.

4. Deberes, obligaciones y responsabilidades básicos en PRL.

4.1. Deberes y obligaciones básicos.

4.2. Responsabilidades.

DICONSA, S.L. Avda. Joan Miró, 20 (Royal Bellver Center) 07014 Palma de Mallorca.

Tel. 971.28.78.20- 971.28.58.35- 971. 45.81.19.

Fax. 971.28.91.24. E-mail: palma@diconsal.com



B. Riesgos generales y su prevención.

1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.

- 1.1. Ligados a los lugares de trabajo.
- 1.2. Ligados a incendios/ explosiones.
- 1.3. Ligados a instalaciones eléctricas.
- 1.4. Ligados a equipos de trabajo/ máquinas/ pantallas visualización.

2. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo.

- 2.1. Ligados a exposiciones a contaminantes químicos.
- 2.2. Ligados a exposiciones a contaminantes biológicos.
- 2.3. Ligados a la exposición al ruido.
- 2.4. Ligados a la exposición a las vibraciones.
- 2.5. Ligados a la exposición al estrés térmico.
- 2.6. Ligados a la exposición a las radiaciones.
- 2.7. Ligados a las condiciones de iluminación.

3. Riesgos ligados a la carga de trabajo. Fatiga. Insatisfacción laboral.

- 3.1. Ligados a la carga física. Manipulación manual de cargas.
- 3.2. Ligados a la carga mental. La fatiga.
- 3.3. Ligados a la carga mental. La insatisfacción laboral.

4. Sistemas elementales de control de riesgos. Medios de protección colectiva. Equipos de protección individual. Señalización de seguridad.

- 4.1. Protecciones colectivas.
- 4.2. Protecciones individuales.
- 4.3. Señalización de seguridad.

5. Planes de emergencia y evacuación.

6. El control de la salud de los trabajadores.

C. Riesgos específicos y su prevención.

1. Diferentes sectores y actividades representativas y sus protecciones (sector hostelería, alimentación, madera, artes gráficas, sanitario, farmacéutico, agricultura, ganadería, transporte, pesca, limpieza de



edificios, limpieza viaria, jardinería, oficina, frío industrial, talleres de reparación, superficies comerciales, pequeño comercio, manutención, peluquería...)

D. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos.

1. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.

1.1. Organismos públicos relacionados con la PRL.

1.2. Gestión de la PRL en las empresas.

2. Organización del trabajo preventivo. Rutinas básicas.

3. Documentación: Elaboración, recogida y archivo.

4. Representación de los trabajadores. Derechos y obligaciones.

E. Primeros auxilios.

1. Material y locales de primeros auxilios.

2. Procedimientos generales.

3. Plan de actuación.

F. Ejercicios de autoevaluación.

Ejercicios de autoevaluación.